



Consejos para una limpieza eficiente en el hogar

Mantener una casa limpia y ordenada a veces puede resultar una auténtica odisea. Suena el despertador, saltas de la cama, ducha rápida, corriendo a preparar desayunos y almuerzos, vestir a los niños, vestirte tu, repasar que lo lleváis todo, y salir corriendo para no llegar tarde.

Después de este comienzo de día, ¿Cómo queda la casa? Como si hubieran entrado a saquearla varias veces, ¿Verdad? Pero por si fuera poco, cuando llegas a casa, como está así, tus hijos no tienen cuidado, dejan las mochilas tiradas en la entrada, zapatillas por el salón... Una auténtica locura.

Planteado así puede parecer totalmente imposible de mantener limpia tu casa. Pero no pierdas la esperanza, hoy te dejamos unos pequeños trucos que harán que tu casa esté siempre recogida.

Tips para una casa SIEMPRE ordenada

- **Prepara los almuerzos por la noche.** Cuando estés haciendo la cena, piensa qué llevar de almuerzo al día siguiente y déjalo preparado. Si es de nevera, lo dejas en un tupper y así por la mañana solo tendrás que guardarlo al bolso o mochila.
- **Elige la ropa el día de antes:** aprovecha el momento de duchas para pensar y preparar la ropa que se van a poner los peques el día de antes. Así, cuando les llames por la mañana (o se levanten solo), lo primero que tienen que hacer es vestirse.
- **No te vayas sin hacer la cama.** Pon el despertador 5 minutos antes para que os de tiempo a hacer la cama. La habitación cambia mucho de verla con la cama hecha a deshecha, y de esta manera, invita a no dejar nada por el medio.

- Primero las obligaciones, luego el resto. Si al levantarte te pasas media hora con el móvil o viendo la televisión, es normal que luego no te de tiempo a dejar la casa recogida. Hazlo al revés.
- Sus juguetes, sus ropas y sus zapatillas, sus obligaciones. Y así es, si desde bien pequeños enseñamos a nuestros hijos a guardar sus zapatillas, echar la ropa al cesto, y guardar los juguetes, no tendremos que estar siempre detrás de ellos para que lo hagan, o peor, no tendremos que hacerlo nosotros.

Esto son pequeños cambios en nuestro día a día que pueden ayudarnos a que la casa se mantenga ordenada. Si nos acostumbramos a recoger a medida que dispersamos (y es muy fácil dispersar las cosas), no se acumulará y será más fácil para todos

Pero si solo con esto no te convences, mira el estudio que hicieron:

Decidieron dejar dos coches abandonados en distintas zonas similares. El coche 1 estaba en perfecto estado. El segundo coche tenía una ventanilla rota. El primero se mantuvo intacto durante bastante tiempo, el segundo, el que dejaron con la ventanilla rota, en menos de una semana estaba totalmente destrozado. ¿Qué quiere decir esto? Que cuando algo se ve bien, la gente tiende a mantenerlo. De lo contrario, como ya está roto, con trastos o sucio, invita a que nadie tenga cuidado.



Y si quieres que además de ordenada tu casa esté siempre limpia, sigue leyendo este eBook.

Servicios que puedes contratar para tu hogar

Somos muchos los que estamos buscando ciertos servicios para el hogar. Porque el ritmo diario, el trabajo fuera de casa y los niños nos plantean un panorama exigente.



¿Y quién quiere dedicar los fines de semana a la limpieza? Pues supongo que pensarás lo mismo que nosotros, aunque a veces no hay más remedio. No obstante, una solución es contar con nuestros servicios para el hogar.

¿Qué suelen hacer las empleadas de hogar?

Las empleadas de hogar son muy diferentes. Las hay que se ciñen solo a lo que a limpieza se refiere, pero también existen otras modalidades. Por eso vale la pena conocerlas para valorar si necesitamos alguna de ellas.

Cuando hablamos de limpieza también puede haber varias opciones. Nosotros te vamos a contar cuáles son las más demandadas. En este caso, serían la limpieza de mantenimiento y la limpieza en profundidad.

Un mantenimiento suele darse con mayor frecuencia. Engloba la limpieza de baños, cocina y dormitorios. Sobre todo serían superficies, polvo, organización, suelos y otros detalles.

En estos casos, la empleada del hogar suele hacer las camas y recoger. Dejar la cocina con todo limpio y guardado o los baños impecables. Y es algo que suele hacerse entre 1 y 3 veces por semana, según tamaño y personas en el domicilio.

Cuanta más gente seamos en casa más se mancha ¡es obvio!. Y las mascotas también contribuyen a ello. Pero si se hace de forma periódica podrás tener una vivienda limpia y agradable en cualquier momento.

Eso también permite a nuestra persona encargada de este servicio una mayor organización. Así puede decidir, por ejemplo, limpiar los cristales una vez a la semana. También dedicar otro día a la plancha e ir administrándose los tiempos.



Demandas más específicas

Antes nombrábamos las limpiezas en profundidad. Se trata de servicios más puntuales. Por ejemplo, antes de trasladarse a la segunda residencia para una puesta a punto. También en el cambio de estaciones o de armarios.

Y es que, en estos casos, la limpieza incluiría cualquier zona. También hablamos del interior de los armarios, los azulejos y otros lugares de difícil acceso.

Es recomendable solicitar una limpieza en profundidad al menos una vez al año. Sin embargo, dada la situación actual, esta recomendación ha aumentado a un mínimo de dos.

Incluso si lleváis a cabo la limpieza en familia, es importante hacerlo más concienzudamente en algún momento. Sobre todo si se trata de viviendas en las que viven niños o personas mayores.

En mSolucionna Goya Madrid nos adaptamos a cualquier demanda. Por eso nuestras empleadas del hogar son más flexibles. En este caso, podemos ofrecerte servicios como cocinar o hacer las compras.

De esta forma, no solo tendrás la vivienda en perfectas condiciones, sino que además ahorrarás tiempo. Podríamos seguir un menú que se adapte a tus necesidades o gustos. Incluso gestionar la lista de la compra por ti.

Si este servicio es interesante para ti o tu familia llámanos. Podemos estudiar contigo todo lo que necesitas y encontrar a la persona perfecta para tu hogar. Y contarás siempre con el respaldo de una empresa consolidada como mSolucionna Goya Madrid.

Contacta con nosotros para recibir un presupuesto a la medida de tus necesidades:

mSolucionna
Goya

C/ Ricardo Ortiz 12. 28017 Madrid

911 100 966
670 786 236

info@msolucionnagoya.es

La información
completa aquí:

